

Le vécu des victimes de harcèlement scolaire

Marie-Claude Dewulf, Chantal Stilhart
mt pédiatrie, vol. 8, n° 2, mars-avril 2005

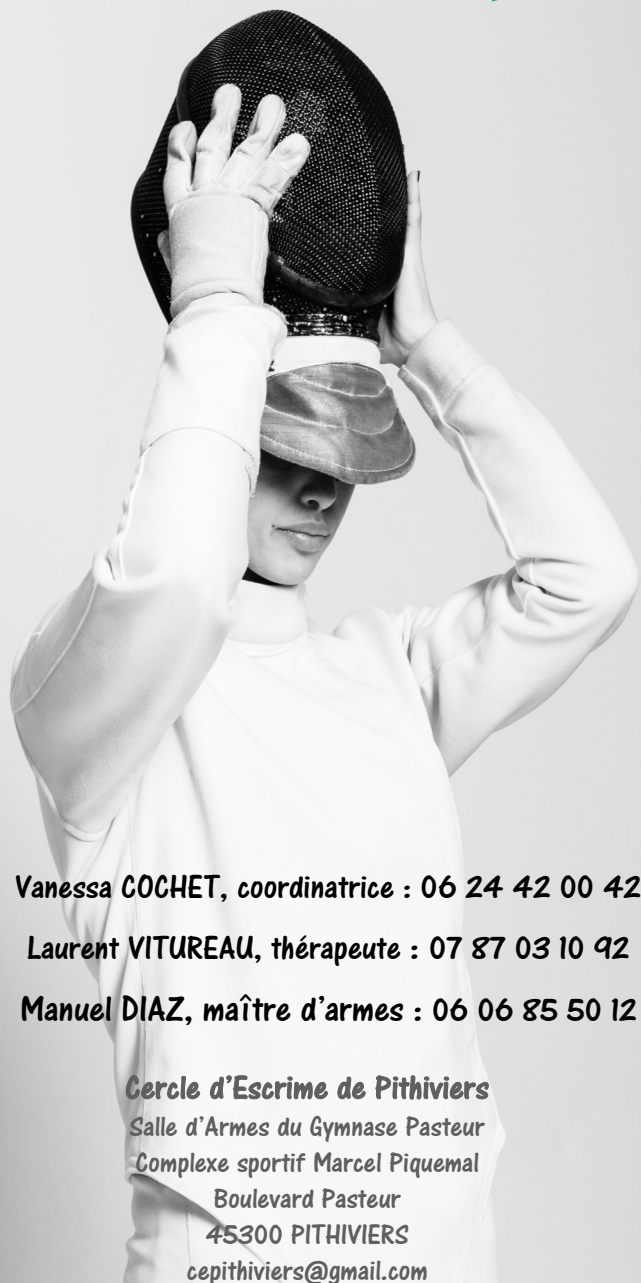
« Si la violence en milieu scolaire est un sujet très fréquemment évoqué par les médias, ce n'est que dans ses formes les plus visibles. Ces formes visibles ne sont pourtant pas les plus fréquentes ni les plus graves. Le harcèlement scolaire est une violence peu visible, beaucoup moins médiatique, mais sa fréquence et la gravité de ses conséquences psychopathologiques en font un véritable problème de santé publique. (...) »

Qu'appelle-t-on harcèlement scolaire, ou bullying en anglais ? Il s'agit de violences entre élèves du même âge ou à peu près, se déroulant dans l'établissement scolaire ou pendant les trajets entre établissement et domicile. Il peut s'agir d'agressions physiques : bousculades, coups de poing, de pied, coupe de cheveux ; d'agressions verbales : insultes, railleries, sobriquets, menaces ; d'agressions à caractère sexuel : grimaces, gestes obscènes ; d'atteintes matérielles : vols, dégradation d'objets personnels ; d'ostracisme. Le harcèlement peut être direct ou indirect : consignes d'ostracisme, propagations de calomnies aboutissant à l'isolement social de la victime.

Trois caractères sont constitutifs de la notion de harcèlement : l'intentionnalité ; la répétition des actes et la durée de l'épisode ; l'inégalité entre harceleur et harcelé : le harceleur est plus fort physiquement, ou plus à l'aise dans le champ social ou verbal. »



**POUR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE
AU CONTEXTE SANITAIRE
CONTACTEZ-NOUS !**



Vanessa COCHET, coordinatrice : 06 24 42 00 42

Laurent VITUREAU, thérapeute : 07 87 03 10 92

Manuel DIAZ, maître d'armes : 06 06 85 50 12

Cercle d'Éscrime de Pithiviers
Salle d'Armes du Gymnase Pasteur
Complexe sportif Marcel Piquemal
Boulevard Pasteur
45300 PITHIVIERS
cepithiviers@gmail.com



**Reconstruction
par le sport**



**Programme de soins personnalisé incluant
accompagnement thérapeutique
et activité sportive**

**Cercle d'Éscrime
de Pithiviers**

L'ESCRIME

POUR S'EXPRIMER

Si les activités physiques ou sportives sont des outils connus pour contribuer à l'amélioration de l'état d'esprit, en luttant efficacement contre le stress, la dépression ou encore l'anxiété, elles sont également reconnues pour lever les difficultés rencontrées lorsque elles sont pleinement intégrées à un **parcours de remobilisation ou de reconstruction**.

Le programme de prise en charge thérapeutique adapté du Cercle d'Escrime de Pithiviers a pour but de remédier aux traumatismes du corps et de l'esprit causés par le **harcèlement en milieu scolaire** pour redonner confiance en l'avenir à des enfants et adolescents fragilisés grâce à un dispositif de soins personnalisés incluant accompagnement thérapeutique et atelier d'escrime.



L'**escrime thérapeutique** permet de s'approprier la symbolique de l'escrime en parant - ripostant et ainsi améliorer le parcours global d'insertion ou réinsertion. La pratique favorise de fait la découverte ou redécouverte d'une capacité à agir, la construction ou reconstruction de l'estime de soi et participe à l'appropriation ou réappropriation de l'image corporelle.

Par son champ lexical, son équipement et sa pratique, l'escrime offre une **sécurité** : protégés par une tenue symbolique et un masque, les enfants et adolescents traumatisés, devenus parfois traumatisants, se découvrent une force pour **faire face à leurs maux une arme à la main**.

Dès la prise en charge validée par le Cercle d'Escrime de Pithiviers, les enfants et adolescents souffrant de harcèlement en milieu scolaire peuvent bénéficier gratuitement de **séances thérapeutiques individuelles régulières** organisées au **cabinet thérapeutique** auxquelles sont couplés des **ateliers d'escrime individuels périodiques** dispensés **au sein de la salle d'armes du Cercle d'Escrime de Pithiviers** qui met gracieusement à disposition un équipement complet permettant la pratique. Seul le coût de la licence sportive reste à la charge du jeune accompagné.

L'**accompagnement thérapeutique** ne peut s'imposer et n'a pas vocation à se substituer à la médecine, mais il peut lui offrir un complément des plus bénéfiques. En revanche, il peut être proposé à toute personne désireuse d'en bénéficier. L'enfant ou l'adolescent s'engageant lui-même, à son rythme, dans son propre processus, le thérapeute lui offre, par sa présence, un **cadre propice à l'écoute et au soutien**.

Les outils mis à disposition permettent d'explorer de **nouveaux possibles** et d'intégrer des **ressources** jusqu'alors non conscientisées. Les bénéfices portent notamment sur le développement d'une réelle et progressive autonomie ainsi que sur l'intégration corps / psyché, condition indispensable à l'épanouissement des jeunes et au déploiement de leurs capacités afin qu'ils puissent envisager un avenir serein, **armés face aux assauts de la vie**.

« A la fin de l'envoi, je touche ! »

Le dispositif « Reconstruction par le sport » propose le soin de l'esprit et du corps dispensé par une équipe pluridisciplinaire :

ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Laurent VITUREAU

Psycho-énergéticien

Maître praticien en hypnose Ericksonienne
Maître enseignant Reiki
Instructeur certifié en escrime traditionnelle japonaise



Alexandra VITUREAU

ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Sophrologue certifiée R.N.C.P.

Technicienne en hypnose Ericksonienne
Certifiée en massage traditionnel chinois
Animatrice d'ateliers thérapeutiques



ACTIVITÉ SPORTIVE

Manuel DIAZ

Maître d'armes

Titulaire du DEJEPS, mention escrime
Formé à l'escrime santé
Responsable santé au sein de l'équipe technique régionale d'escrime

